





# 成大工程科學系



## (1) 各科讀書方法及時間分配

各科讀書方法：

國文：除了老師教的課本外，也會把教育部頒定的三十篇核心古文都至少看過一遍，到了考前三個月每個禮拜一篇作文也也是最基本的。

數學：預習十題目＋上課十題目＋複習十題目。

自然：雖然化學老師的聲音很催眠，但認真上課不打睡覺是必須的，遇到不懂的觀念也要弄清楚而不是死背硬記，這樣遇到更靈活的題目才能輕鬆解決。

時間分配：

舉例來說，我是一個注意力不容易集中的人，只要待在書桌前就感覺坐立難安。所以我有一套自己的讀書方法，來克服頭腦分心的本能。首先，用意志力強迫自己專注五分鐘，接著順其自然地延續三十分鐘、一小時，或者讀完一個段落，最後再獎勵自己五分鐘的休息時間(要幹嘛都可以)，幾次循環過後也就把一天的進度完成了。一次偶然的英文閱測發現原來這叫做「蕃茄鐘學習法」，一個簡單易行的時間管理法。







## (2)給學弟妹的提醒與鼓勵

提醒：千萬千萬千萬不要在讀書時把手機放在身邊(方圓五公尺)。

鼓勵：期待有一天你們可以把「蕃茄鐘學習法」磨練到至高領域，成為下一屆、下下一屆繁星心得的撰寫者。



## (3)座右銘

「書，是為了自己而讀的」，意思是，你並不應該把讀書這件事建立在父母的要求下，而是必須讓讀書成為你開闢未來道路上的一顆墊腳石。

## (4)考上的心得感想

收到入取通知時的心情真的是無法言喻，然而考上大學後並不代表什麼，也許可以開心個一秒鐘，但是，學習是無止境的，不會因為有了大學而改變，也不是因為不用指考而停止。

