



306 林華穎

台北大學 - 休閒運動管理學系

**「I will continue towards my destination
and amass my own tomorrows.」**

（1）各科讀書方

法及時間分配

讀書方法及其時間分配因人而異，先說段考前的準備方法吧。絕！對！不！能！真的在段考前「兩週」才開始讀書，高中的考試範圍已非國中時可匹敵的。及時衝刺可以是兩週前，但平時就必須認真讀書，上課專心聽講作筆記，若是跟不上老師的進度或是覺得老師的教法不適合自己就安靜自習，在學校的時間原本就是學習的時間，千萬別因為覺得課程無趣就浪費一整堂課來補眠或是做其他事情。林高的早自習除了升旗幾乎都有考試，週考雖然令人厭煩卻是很好的機會，可以確認自己是否有把書讀進去。從高一第一次週考開始，即使補習回到家再晚我都會認真準備隔天的考試，隨著平時的累積，到段考前也不會弄得焦頭爛額還記不住半樣東西。由於林高的段考範圍幾乎都在剛好一週前才會公告，因此平時沒週考的科目也應跟緊進度。我不擅長數理科，數學有週考先不提，物理化學等考試總是少於別科，因此我會在老師說要交作業時認真讀完講義、做完題目（當然包含訂正），透過作業練習是很好的機會，千萬別擔心來不及交而抄完，這樣題目的用意就浪費掉了。至於英文此類背科，可以整理一些小筆記方便攜帶，隨時都能背，我最常在外頭背的就是英文單字了，尤其是學測前，我將自己做題目寫錯的單字片語全寫在一本迷你筆記本上，在餐廳等上菜的時候或是補習班的中間下課等都是很好的消遣，畢竟我是很難靜下心在書桌前和幾個英文單字對峙的類型。我從來不排讀書計畫，就連學測前也是，我是憑著直覺，當天突然想讀什麼就把書從書櫃抽出來讀，即使沒計畫，我也會讀到一定的程度才換下一科，否則以半調子的心態是很難掌握好各科重

點拿下好分數的。對我而言若計畫成為一種壓力，不如不要有，沒什麼比腳踏實地學習來的重要，有些人計畫好卻因讀不完不斷延遲自己的計畫，最後什麼目的都沒達成，就是本末倒置了。

（2）給高一高二學弟妹的提醒及鼓勵

讀書很重要，但千萬別忘了適時放鬆！我玩社團玩的很兇，說實話這樣也很累，幾乎是社團活動結束就接段考、段考結束就接社團活動，儘管如此我仍玩的很盡興，當然發現自己快要無法兼顧兩邊時，就以課業為主吧！尤其若你是期望自己能在繁星推薦就考上大學的人，無論如何都必須以課業為主，否則到了撕榜當天才後悔也來不及了。堅持三年很累，我總是告訴自己考完試就可以開開心心的玩了，以熬過痛苦日子後的美好生活激勵自己。

（3）我的座右銘

I will continue towards my destination and amass my own tomorrows.

（4）繁星考上的心得感想

能夠考上國立臺北大學我真的很開心！從拿到簡章的時候就一直非常嚮往這間學校，繁星放榜後也實際走過一趟，校園很大也很美，我相信那裡一定能夠給我美好的大學四年，也謝謝林口高中，若當初沒選擇這間學校，相信我不會遇見一群有趣瘋狂的同伴，也不會有繁星的機會吧。大學我會認真學習，不浪費此次機會，繼續朝著自己的夢想前進！