「吃得苦中苦，方為人上人。」

三年 13 班
陳向裳

學測 55 級分
錄取國立臺北大學 社會工作學系

從高一進來林口高中，我就懷著「繁星考上好大學」的夢想。所以從高一開始的每次段考，我都會盡全力的考好，為的就是希望能夠有亮眼的校排，以實現夢想!

國中階段因太晚開始努力，也沒找到適合自己的讀書方法，因此到最後感到十分的辛苦、無助。到高中後我決定不再重蹈覆轍，在新的階段要從零開始努力。讀書時間的分配是很重要，段考和學測的準備是不甚相同的。段考需要較細膩的準備，需在細節的內容多加留意，我會在每次段考前兩週開始做準備，把平時做的筆記重新回顧整理，到了段考前一週就可以再次複習，並把不足的地方再多練習幾遍。最後，在段考的前兩天，我會先看第二天考試的科目和第一天考試比較不熟的內容，前一天則是複習段考第一天的科目。

一步一腳印的來到了高三，這個最關鍵、最忙碌也最疲憊的時期。從暑假開始我就開始訂定每天的讀書計畫，以兩個月為一個週期，並視自己的能力去訂定，各科盡量平均分配。須注意計畫不能太密集，要保留一些彈性的時間去補救未能如期完成的項目，如此才不致於使計畫因而被拖延!每完成一個項目就劃掉，當一天的計畫都完成時，會有種很充實的成就感! 雖然計畫的訂定需花費些時間，但卻能發揮很重要的作用，因為每天都有目標，才能更有效率的讀書，且有了計劃才不會讓自己懈怠，做好每一天應盡的本分。

每天規律的作息也很重要，因為這是場持久戰，照顧好身體才能有精神讀書。晚上熬夜不要熬得太晚，平時也可以補充維他命 B、維他命 C，以補充疲憊的身體所流失的能量。

以前我喜歡一個人讀書，但到了高三我開始會和同學去圖書館讀書。這才發現身邊有個讀書伴，可以彼此互相督促、勉勵、請教，比起一個人更加有讀書的動力。另外讀書的環境也很重要，在家裡容易分心，所以就算是一個人，我也會去圖書館或閱覽室讀書，那種安靜的氛圍可以讓我更加的專注在課業上。

爸爸在我小時候曾對我說:「吃得苦中苦，方為人上人。」我也一直記得這句話，並把它當作我的座右銘，我也相信著——越努力，越幸運。唯有相信自己能夠做到，才能真正去做到並做好。經過兩年半的努力，最後終於實現了我最初的夢想-繁星考上好大學，順利的考上台北大學後，真的很感動也很感恩。這份幸運，除了自己的努力之外，父母、老師及朋友的扶持也是我能順利達標的重要推手!

最後，要鼓勵高一、高二的學弟妹們，用功讀書要及早開始，努力是不會白費的。切莫到高三才在後悔莫及，希望你們也能夠考上自己心目中理想的大學。加油!