

國立台北大學

運動休閒管理學系

► (1) 各科讀書方法及時間分配

對於段考怎麼準備，我認為只要上課認真做筆記，專心聽課，回家稍作複習，就能為小範圍的段考做萬全的準備。有人說，上課時專注比回家自己讀的效果還來得好。這是真的，因為有些東西對我們來說自己是無法理解的，還是得聽老師授課。



而學測是大範圍的東西，在唸的時候還是得做取捨，太細太難的放掉也無所謂，因為其實只要基本觀念強，再加上題目練習的夠，在上戰場的時候幾乎能迎刃而解。所以在準備學測時，題目練習量很重要。

另一個是時間分配，其實我在準備段考和學測時沒什麼差異，就是差在學測，皮會繃緊一點，比較注重效率，日常生活中能省略做的事就省略，提高讀書時間，平常也可以做讀書計畫，給自己目標，也比較好複習，讀書計畫有個作用，就是能讓自己提高緊覺，知道自己是否偷懶，給自己壓力，若是達成規劃，能給自己小小的獎勵，以便日後的目標前進。

➡ (2) 分別給高一高二學弟妹的提醒與鼓勵

高中三年可以很豐富，也可以很頹廢。建議高一就要先打好基礎，避免高三準備忘掉太多，社團可以玩，但一定會有所取捨，看自己想要的是什麼，高一開始準備真的不會太早。所謂的準備不是死讀拼讀，而是基礎打好，這樣一來，不但高三能輕鬆複習，繁星的排名也能持續維持前面，畢竟繁星真的很重要！

➡ (3) 我的座右銘

「堅持比努力可怕」

很多夢想、目標不是只靠努力就能獲得，最精華的，是堅持。有多少人多少事是因為無法堅持下去而結束，所以我們只要能堅持到最後，很少不能如願以償的。撐過就是你的，雖然可怕，但值得。

➡ (4) 考上的心得感想

林高擁有繁星真的很好，能輕鬆上大學，但學測成績還是很重要。經過了三年，考上了一間不錯的法商大學，非常開心。也幸好我有來到林高，擁有這個難人可貴的繁星機會，順利的走向大學之路。