

# 新北市林口高級中學 109 學年度年(寒)假學生安全注意事項暨家長聯繫函

敬愛的家長您好：

轉眼又至期末，本學期的課程即將於 110 年 1 月 20 日結束，1 月 20 日起至 2 月 17 日為寒假期間，冀望貴子弟能善用假期，從事有益身心健康之活動，並利用假期充實學業，度過一個美好而具有意義的寒假生活。寒假期間請留意貴子弟假期安全，並請共同督促貴子弟遵守下列事項，共勵共勉。

本函經詳閱後，請將回條簽名並請貴子弟繳回班上；如有任何建議，亦請提供寶貴意見。請貴家長隨時與導師及學校聯繫，讓我們共同輔導讓貴子弟成為一位品學兼優之好學生。

此 敬頌

萬事如意 闔家平安！

校長 高栢鈴 敬啟

110 年 1 月

- 一、正確之生活規範**--提醒家長關心學生作息、安全及交友情形，並保持正常及規律之生活；學生應注意自身言行舉止、生活常規，不飲酒、不嚼食檳榔、不賭博(網路賭博)、不吸菸(電子菸)、不加入幫派、不吸食毒品，注意自身身心健全發展。
- 二、室內活動**--包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，確保從事室內活動時之安全，避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。
- 三、戶外活動**--首應注意天候變化及地形環境之熟悉，如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，尤其應謹慎選擇地點，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動，以確保安全。
- 四、居家安全**--居家防火、用電安全，並加強防範一氧化碳中毒，天冷門窗勿緊閉，保持室內空氣暢通，以免肇生一氧化碳中毒事件。
- 五、交通安全**--禁止騎機車、乘坐家長之機車需戴安全帽、不側坐、上下車要守秩序，另家長接送時勿併排停車、停在校門口或校門口迴轉，以維安全。
- 六、工讀安全**--不鼓勵學生利用假期打工，惟仍需打工時應選擇與所學或興趣相關，並注意合法性、合理性及安全性。教育部青年發展署「在學青年校外工讀注意事項」，放置於 RICH 職場體驗網「工讀權益」專區-可供查詢。
- 七、預防犯罪行為**--降低犯罪行為的最好方法就是從預防工作著手，學校應提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。
- 八、藥物濫用防制**--平常不依賴藥物提神、非醫師處方藥物不輕易使用，參加聚會活動務必提高警覺不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- 九、正確使用網路**--常見電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，使用網路應遵守法律規定並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- 十、網路沉迷防制**--家長應注意孩子的上網時間及行為，親子共同訂定上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，並防患因沉迷於玩手機遊戲而對肩頸、手腕與眼睛的傷害及其他相關病症。
- 十一、防詐騙**--近期詐騙集團猖獗，詐騙手法層出不窮，請同學提高警覺，嚴防受騙。反詐騙三步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
- 十二、杜絕復仇式色情**--外流的私密影像可能會成為自己或他人一輩子的傷痛和陰影；偷拍、散布、販售他人私密照片或持有兒少私密照片均屬於非法行為，有效杜絕從不拍攝私密照做起。
- 十三、校內安全事項**--上課期間配合學校作息，上學時勿單獨太早到校，課餘時避免單獨留在教室；請務必結伴同行，不單獨上廁所、前往校園偏僻死角，確保自身安全。放學後請依規定時限離開校園，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及出入危險、不當場所。
- 十四、持續宣導政府防疫各項措施**--落實三級防護、健康五原則：  
第 1 級：請家長上學前先幫孩子量體溫。第 2 級：入校時再次量測體溫。第 3 級：隨時關心學生身體狀況。  
健康五原則：持續量體溫、勤洗手、戴口罩、生病不到校、環境通風。  
校園場地開放政策目前不調整，場地提供租借者，務必落實實名制，租借者自主健康管理。
- 十五、補考日期**：01/27(三)-01/28(四)，開學日：2/18(二)；另 2/10(三)-2/16(二)年假期間，校園不開放。
- 十六、銷過**--持有銷過申請單之學生可返校實施銷過，銷過期間為 1/21(四)至 2/5(五)，每日上午 0800-1200，例假日(星期六及星期日)不開放銷過。寒假返校打掃班級：請依學校網頁或班上公布排定之班級與日期返校。

☉年假期間校園緊急聯絡電話 林口高中總機 (02)2600-9482；校安中心暨反霸凌專線(02)2609-0961

單位	警衛室	衛生、體育、訓育組	生輔組	教務處	反詐騙電話
分機	610	300-305	310-315	200-209	165

✂-----回執聯【110/1/20(三)0810 前，各班收齊後，交回生輔組存查】-----

## 109 學年度年(寒)假學生安全注意事項暨家長聯繫回函

班級	座號	姓名	家長意見	家長簽章
			<input type="checkbox"/> 本人已知悉相關注意事項 <input type="checkbox"/> 其他 _____	



# 喜迎金牛 闔家平安 生活規律樂學習



親愛的家長，您好：

孩子們最期待的寒假及農曆春節將至，希望貴家長工作忙碌之餘，能與孩子共同規劃休閒學習活動，藉由陪伴學習，讓孩子擁有充實、安全又有意義的假期。以下幾項誠摯叮嚀，請貴家長共同關心及配合：

## 一、陪伴愛就夠、親子共成長：

本市為提供孩子安心閱讀處所，市立圖書館總館首創 24 小時不打烊服務，歡迎您陪伴孩子一起體驗不同以往的閱讀饗宴；今年寒假推出 1,200 多梯次的營隊，建議您可幫孩子選擇適合的營隊或陪伴孩子參加親子共學的營隊，營造「陪伴愛就夠」的幸福感，相關育樂營訊息可至新北市中小學寒暑期育樂營網站 (<https://camp.ntpc.edu.tw/>) 查詢。新北校園通 APP 已經改版，請家長們搜尋關鍵字「新北校園通」或掃描 QR-CODE 更新，若有相關問題，歡迎撥打客服專線(04)37073909 分機 60 洽詢。



## 二、謹慎食住行、安心放假去：

假期中如遇低溫或寒流來襲，使用燃氣熱水器、瓦斯爐應注意安全並保持室內通風，防止一氧化碳中毒或火災發生，同時請您與孩子共同建立維護道路交通秩序與安全責任，勿無照騎駕汽、機車，以免受罰或危及生命安全。另新興混裝毒品類型多變，請提醒孩子拒絕包裝有異、來路不明的零食，避免在不知情況下誤食，以維身心健全發展。

## 三、運動不放假、防疫作伙來：

請規範孩子 3C 產品使用時間，勿過度沉迷網路及社群媒體，用眼 30 分鐘休息 10 分鐘及天天戶外活動 120 分鐘來保護視力，並少喝含糖飲料，鞏固牙齒健康，全家戶外活動有規律，營造健康有活力的寒假生活。另為防範新冠肺炎、流感等傳染疾病，請提醒孩子減少非必要性的聚集活動，避免出入通風不良的密閉空間或人潮擁擠的場域，以減少病毒傳播，如至中央疫情指揮中心所列 8 大類高感染傳播風險或上述性質場域，請務必保持安全社交距離(室外 1 公尺、室內 1.5 公尺)及配戴口罩，若孩子有發燒或不適狀況請儘速就醫，以保護自身及他人健康。

## 四、幸福保衛站、關懷即時在：

為照顧每位學童，市府已與全市統一、全家、萊爾富、OK 四大超商及八方雲集成立「幸福保衛站」，凡本市 18 歲以下孩童，如遭遇突發狀況飢餓時，均可至上述商家求助；另本市推動弱勢學生午餐補助計畫，倘您孩子就讀的學校供應便利商店午餐券，提醒您寒假兌換廠商為全家、OK、萊爾富，午餐券應每日兌換，一天以兌換 1 張 50 元為原則。

## 五、校安守護者、假期不打烊：

假期中若需任何協助，可撥打本局校安中心專線 02-29560885，將有專責人員 24 小時提供服務，讓我們共同守護孩子幸福成長，安全不打烊。

謹祝

諸事順遂 闔家平安

教育局長 張明文



敬上

# 新北教育 123

110 年 1 月 13 日

f 新北學Bar



最接地氣教育粉專！

新北學Bar資訊站



會員專屬的  
Telegram 資訊頻道

▶ 新北市教育局



官方 YouTube!

